

Oddział: Szpital Radziejów

**Śniadanie
II Śniadanie**

**Obiad
Podwieczorek**

**Kolacja
Posiłek nocny**

wtorek 2024-07-23

Dieta: PODSTAWOWA (1)

Pomidor 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 60g ,

Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 100g , sałata 20g ,
Posiłek nocny:
 jogurt owocowy 1szt (BIA),

Wartości odżywcze: Energia : 2615.05 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 98.59 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; Witamina C: 210.96 mg; Wapń: 1604.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5239.24 ug; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; suma cukrów prostych: 68.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.92 g; sól: 2447.34 mg;

wtorek 2024-07-23

Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)

Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),

Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 100g , sałata 20g ,
Posiłek nocny:
 jogurt owocowy 1szt (BIA),

Wartości odżywcze: Energia : 2408.36 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; Witamina C: 211.56 mg; Wapń: 1395.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6424.68 ug; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.64 g; sól: 2092.19 mg;

wtorek 2024-07-23

**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW (6)**

Pomidor 60g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 60g ,
II Śniadanie:
 sok pomidorowy 200ml ,

Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),
Podwieczorek:
 chrupki kukurydziane 20g ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), Pomidor 100g , sałata 20g ,
Posiłek nocny:
 kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),

Wartości odżywcze: Energia : 2416.44 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; Witamina C: 126.12 mg; Wapń: 1533.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5013.54 ug; Błonnik pokarmowy: 41.64 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.73 g; sól: 2126.89 mg;

Dietetyk

