

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-21</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa krakowska 80g ( <b>MIE</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIE</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2570.21 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 95.39 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Witamina C: 122.65 mg; Wapń: 1057.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.58 ug; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.50 g; sól: 1737.62 mg;		
<b>niedziela 2024-07-21</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kielbasa krakowska 80g ( <b>MIE</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIE</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2570.21 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 95.39 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Witamina C: 122.65 mg; Wapń: 1057.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.58 ug; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.50 g; sól: 1737.62 mg;		
<b>niedziela 2024-07-21</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
Pomidor 125g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kielbasa krakowska 80g ( <b>MIE</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ciasto bez cukru 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIE</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2813.03 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 102.94 g; Węglowodany ogółem: 382.77 g; Witamina C: 123.66 mg; Wapń: 1075.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1345.22 ug; Błonnik pokarmowy: 35.30 g; suma cukrów prostych: 105.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.49 g; sól: 1816.10 mg;		

Dietetyk

