

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
<b>czwartek 2024-08-01</b>		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek zielony 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), kotlet z fileta z kurczaka 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2663.17 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 99.99 g; Węglowodany ogółem: 369.88 g; Witamina C: 243.68 mg; Wapń: 1210.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2652.53 ug; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 93.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.58 g; sól: 1856.73 mg;		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
<b>czwartek 2024-08-01</b>		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), sałata 25g	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo warzywny 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2420.78 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 78.52 g; Węglowodany ogółem: 355.98 g; Witamina C: 236.95 mg; Wapń: 1180.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3249.29 ug; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 91.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.58 g; sól: 2359.43 mg;		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
<b>czwartek 2024-08-01</b>		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek zielony 100g , <b>II Śniadanie:</b> biszkopty bez cukru 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g ( <b>BIA, SEL, DWU</b> ), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> paluszki 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek konserwowy b/s 100g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2339.33 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 325.87 g; Witamina C: 214.77 mg; Wapń: 1141.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2292.23 ug; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.58 g; sól: 2717.09 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basilska