Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2425.25 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; Witamina C: 117.33 mg; Wapń: 1076.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3276.24 ug; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2275.74 mg;		
niedziela 2024-07-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kalafior z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.03 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; Witamina C: 139.07 mg; Wapń: 1076.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2129.74 ug; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2049.67 mg;		
niedziela 2024-07-07	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Pomidor 125g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kalafior z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2234.69 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; Witamina C: 131.35 mg; Wapń: 1229.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2158.95 ug; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 64.00 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.65 g; sól: 2526.49 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone