

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
ogórek zielony 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), sałata 25g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.54 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; Witamina C: 180.21 mg; Wapń: 1218.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1041.21 ug; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2195.36 mg;		
sobota 2024-06-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), sałata 25g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.15 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; Witamina C: 144.74 mg; Wapń: 1119.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1773.63 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.53 g; sól: 2058.65 mg;		
sobota 2024-06-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
ogórek zielony 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2126.47 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; Witamina C: 288.35 mg; Wapń: 1137.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3378.39 ug; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.51 g; sól: 2488.99 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basińska....