

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
ogórek konserwowy 70g (GOR), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), sałata 20g, zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 450g (SEL), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.54 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; Witamina C: 180.21 mg; Wapń: 1218.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1041.21 ug; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2195.36 mg;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), sałata 90g, zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 450g (SEL), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.15 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; Witamina C: 144.74 mg; Wapń: 1119.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1773.63 ug; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.53 g; sól: 2058.65 mg;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
ogórek konserwowy b/s 70g (GOR), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałata 20g, zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 450g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2126.47 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; Witamina C: 288.35 mg; Wapń: 1137.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3378.39 ug; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.51 g; sól: 2488.99 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

... Alicja Basinska