

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
cytryna 20g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), paszтет 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), ogórek zielony 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), makaron z serem, cebulką i skwarkami 450g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2644.57 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 101.64 g; Węglowodany ogółem: 348.29 g; Witamina C: 201.97 mg; Wapń: 1435.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2112.98 ug; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; suma cukrów prostych: 97.99 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.96 g; sól: 2969.69 mg;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
cytryna 20g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), makaron z twarogiem i masłem 450g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2397.18 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; Witamina C: 127.89 mg; Wapń: 1307.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2632.09 ug; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 96.04 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.69 g; sól: 2587.27 mg;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
cytryna 20g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), ogórek zielony 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), makaron z twarogiem i masłem 450g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2402.94 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 332.70 g; Witamina C: 196.81 mg; Wapń: 1478.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2908.12 ug; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 89.84 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.75 g; sól: 2681.63 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basinśka