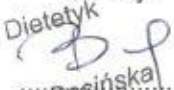


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
ser żółty 20g (BIA), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 30g (MIĘ), ogórek zielony 125g, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Twaróg kostka 20g (BIA), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 30g (MIĘ), Pomidor 125g, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g, kalafior z marchewką 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
Twaróg kostka 20g (BIA), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 30g (MIĘ), ogórek zielony 125g, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g, kalafior z marchewką 150g, herbata ziołowa 250ml, Podwieczerek: sok pomidorowy 200ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.26 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; Witamina C: 512.71 mg; Wapń: 1229.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2327.31 ug; Błonnik pokarmowy: 51.31 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2486.04 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basieńska.....