P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), papryka konserwowa 125g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
sobota 2024-06-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2427.36 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1882.68 mg;		
sobota 2024-06-15	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), **II Śniadanie:** Gruszka 150g 1szt ,	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.26 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 75.67 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; Witamina C: 512.71 mg; Wapń: 1229.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2327.31 ug; Błonnik pokarmowy: 51.31 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2486.04 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska