P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
rzodkiewka 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), sałata 20g ,	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 70g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2629.40 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 97.87 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; Witamina C: 233.97 mg; Wapń: 1376.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1221.66 ug; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.71 g; sól: 2287.35 mg;		
piątek 2024-07-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), sałata 20g ,	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 70g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2309.72 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; Witamina C: 134.52 mg; Wapń: 1265.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1659.47 ug; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.61 g; sól: 1682.09 mg;		
piątek 2024-07-12	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
rzodkiewka 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), sałata 20g , **II Śniadanie:** ciasto bez cukru 100g (***GLU, JAJ***),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj 70g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2522.66 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; Witamina C: 227.89 mg; Wapń: 1170.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2774.70 ug; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; suma cukrów prostych: 98.01 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.57 g; sól: 1740.18 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....

Lidia Basińska