

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie
II Śniadanie

Obiad
Podwieczorek

Kolacja
Posiłek nocny

poniedziałek 2024-06-10

Dieta: PODSTAWOWA (1)

cytryna 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),

Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), leczko z warzywami i kiebasą 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,

Posiłek nocny:
ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),

Wartości odżywcze: Energia : 2256.39 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; Witamina C: 378.36 mg; Wapń: 803.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2393.94 ug; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.30 g; sól: 1829.02 mg;

poniedziałek 2024-06-10

Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)

cytryna 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),

Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), leczko z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,

Posiłek nocny:
ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),

Wartości odżywcze: Energia : 2198.23 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; Witamina C: 290.44 mg; Wapń: 785.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3142.79 ug; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.30 g; sól: 1583.93 mg;

poniedziałek 2024-06-10

Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

cytryna 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),
II Śniadanie:
sok pomidorowy 200ml ,

Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), leczko z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,

Podwieczorek:
kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,

Posiłek nocny:
kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),

Wartości odżywcze: Energia : 2237.90 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 323.80 g; Witamina C: 218.38 mg; Wapń: 712.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1812.35 ug; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; suma cukrów prostych: 37.94 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.31 g; sól: 1835.98 mg;

Dietetyk
Dietetyk

•Lidia Basińska•