

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty kiszonej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2393.71 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; Witamina C: 150.88 mg; Wapń: 1036.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7542.33 ug; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 3167.98 mg;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.86 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 79.28 g; Węglowodany ogółem: 329.19 g; Witamina C: 176.87 mg; Wapń: 1041.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12277.25 ug; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 63.32 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 2477.18 mg;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), II Śniadanie: wafle ryżowe 20g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.81 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 75.53 g; Węglowodany ogółem: 347.57 g; Witamina C: 177.88 mg; Wapń: 1045.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12373.24 ug; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; suma cukrów prostych: 62.90 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 2978.29 mg;		

Dietetyk
Lidia Basinska.....