

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z ogórka, marchewki i cebuli 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g Posiłek nocny: wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2540.78 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 106.56 g; Węglowodany ogółem: 337.67 g; Witamina C: 139.32 mg; Wapń: 1013.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3688.06 ug; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 2830.74 mg;		
środa 2024-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.68 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 66.70 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; Witamina C: 111.36 mg; Wapń: 931.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2924.64 ug; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2814.44 mg;		
środa 2024-06-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 150g (BIA, GLU, JAJ),	Barszcz ukraiński 350ml (BIA, SEL, ROŚ), Rolada drobiowa duszona 100g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2502.23 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 89.54 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; Witamina C: 136.23 mg; Wapń: 1293.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4066.18 ug; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; suma cukrów prostych: 62.80 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.65 g; sól: 3333.71 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinska.....