

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), papryka konserwowa 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), sos pieczeniowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g ( <b>JAJ</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2354.71 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; Witamina C: 373.97 mg; Wapń: 801.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2329.14 ug; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.30 g; sól: 2122.27 mg;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), budyń mięsny 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> mus wielowarzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2296.55 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 78.77 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Witamina C: 286.06 mg; Wapń: 783.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3077.99 ug; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.30 g; sól: 1877.18 mg;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), poledwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), Pomidor 100g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), budyń mięsny 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2443.64 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; Witamina C: 214.30 mg; Wapń: 778.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1795.31 ug; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.37 g; sól: 1876.25 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska