

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
cytryna 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), Pomidor 100g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowo drobiowy z warzywami 250g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), mielonka wieprzowo drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2738.62 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 439.74 g; Witamina C: 288.69 mg; Wapń: 1222.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2372.72 ug; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 108.55 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.67 g; sól: 2758.05 mg;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
cytryna 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), Pomidor 100g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowo drobiowy z warzywami 250g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2779.12 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 438.08 g; Witamina C: 288.69 mg; Wapń: 1220.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2372.72 ug; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 108.05 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.67 g; sól: 2306.70 mg;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
cytryna 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), twarożek z zieleniną 70g (BIA), Pomidor 100g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowo drobiowy z warzywami 250g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2686.28 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 79.31 g; Węglowodany ogółem: 413.58 g; Witamina C: 360.06 mg; Wapń: 1460.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2577.29 ug; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; suma cukrów prostych: 79.70 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.78 g; sól: 2758.10 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinska