P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), sałata 20g , papryka świeża 100g ,	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 310g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2601.94 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 90.31 g; Węglowodany ogółem: 384.68 g; Witamina C: 83.76 mg; Wapń: 986.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1014.12 ug; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.62 g; sól: 1949.63 mg;		
środa 2024-05-29	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), sałata 20g , Pomidor 100g ,	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), makaron z sosem bolońskim i warzywami 310g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2605.65 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 100.53 g; Węglowodany ogółem: 356.92 g; Witamina C: 66.19 mg; Wapń: 889.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1032.88 ug; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.59 g; sól: 1778.99 mg;		
środa 2024-05-29	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), sałata 20g , papryka świeża 100g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), makaron z sosem bolońskim i warzywami 310g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** paluszki 30g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2577.78 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 102.08 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; Witamina C: 68.72 mg; Wapń: 1121.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1043.46 ug; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.68 g; sól: 2173.10 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

...Lidia Basińska