

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 30g (BIA), Pomidor 125g, dżem 20g,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2551.15 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 367.95 g; Witamina C: 258.94 mg; Wapń: 1359.99 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3303.34 ug; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.72 g; sól: 3159.74 mg;		
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleciną 50g (BIA), Pomidor 125g,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.07 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; Witamina C: 211.15 mg; Wapń: 1220.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2873.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.59 g; sól: 2037.78 mg;		
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), twarożek z zieleciną 50g (BIA), Pomidor 125g, II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), sos pietruszkowy 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), herbata ziołowa 250ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2356.57 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 354.69 g; Witamina C: 121.96 mg; Wapń: 1161.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2377.85 ug; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 3122.48 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska
.....
.....