Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), papryka świeża 60g , Pomidor 60g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 120g , sos potrawkowy 60ml (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet wieprzowo drobiowy 50g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, SOJ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.98 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; Witamina C: 169.85 mg; Wapń: 947.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5425.21 ug; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.42 g; sól: 2869.36 mg;		
niedziela 2024-05-26	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), Pomidor 125g ,	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 120g , sos potrawkowy 60ml (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.49 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; Witamina C: 103.74 mg; Wapń: 926.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4201.43 ug; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.42 g; sól: 2532.67 mg;		
niedziela 2024-05-26	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), papryka świeża 60g , Pomidor 60g , **II Śniadanie:** biszkopty bez cukru 30g (***GLU, JAJ***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 120g , sos potrawkowy 60ml (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** paluszki 30g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet wieprzowo drobiowy 50g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, SOJ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2465.19 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 88.37 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; Witamina C: 171.02 mg; Wapń: 984.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5526.37 ug; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.43 g; sól: 3228.75 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska