

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), Pomidor 125g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), leczy z warzywami i kielbasą 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posilek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.18 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 82.61 g; Węglowodany ogółem: 343.34 g; Witamina C: 172.66 mg; Wapń: 1117.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2390.36 ug; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 80.27 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.52 g; sól: 1981.50 mg;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , Pomidor 125g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), leczy z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posilek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2301.39 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; Witamina C: 172.66 mg; Wapń: 1115.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2387.37 ug; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.52 g; sól: 1983.38 mg;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), Pomidor 125g , II Sniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (SEL), leczy z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posilek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2210.41 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 81.36 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; Witamina C: 240.43 mg; Wapń: 1292.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2567.57 ug; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 2406.43 mg;		

Dietetyk

Lidia Baśńska