P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa krakowska 30g (***MIĘ***), ser żółty 20g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), gołąbki bez zawijania 100g (***JAJ, MIĘ***), sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , sałatka z ogórka kiszonego i rzodkiewski 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2746.05 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 99.85 g; Węglowodany ogółem: 404.58 g; Witamina C: 427.11 mg; Wapń: 1584.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1246.75 ug; Błonnik pokarmowy: 53.04 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.67 g; sól: 2631.00 mg;		
czwartek 2024-05-23	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 30g (***MIĘ***), Twaróg kostka 20g (***BIA***), sałata 25g , Pomidor 100g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, MIĘ***), sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (***BIA***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2614.20 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 98.28 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; Witamina C: 113.58 mg; Wapń: 1253.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1325.91 ug; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.61 g; sól: 2078.73 mg;		
czwartek 2024-05-23	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 30g (***MIĘ***), Twaróg kostka 20g (***BIA***), Pomidor 100g , sałata 25g , **II Śniadanie:** naleśniki z twarogiem 100g (***BIA, GLU, JAJ***),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***JAJ, MIĘ***), sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (***BIA***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2688.31 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 101.59 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; Witamina C: 256.37 mg; Wapń: 1384.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1629.41 ug; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; suma cukrów prostych: 64.20 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.67 g; sól: 2490.22 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....Lidia Basińska