

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 50g (BIA, RYB, SEL, DWU), ogórek zielony 60g, Pomidor 65g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2449.22 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 84.32 g; Węglowodany ogółem: 359.44 g; Witamina C: 206.60 mg; Wapń: 1229.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10527.83 ug; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 97.10 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2128.57 mg;		
środa 2024-05-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 50g (BIA, RYB, SEL, DWU), Pomidor 125g,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g, marchew gotowana 150g (DWU), herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt, Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2335.45 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 366.02 g; Witamina C: 222.01 mg; Wapń: 1249.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 15947.36 ug; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; suma cukrów prostych: 96.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2222.39 mg;		
środa 2024-05-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 50g (BIA, RYB, SEL, DWU), ogórek zielony 60g, Pomidor 65g, II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g, marchew gotowana 150g (DWU), herbata ziołowa 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.75 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; Witamina C: 218.68 mg; Wapń: 1424.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 15969.77 ug; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.66 g; sól: 2322.06 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinśka