

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g, Pomidor 60g,	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), leczy z warzywami i kielbasą 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.64 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 342.30 g; Witamina C: 228.31 mg; Wapń: 1045.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2044.35 ug; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; suma cukrów prostych: 79.55 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1875.27 mg;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), cytryna 25g, Pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), leczy z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2446.94 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 75.68 g; Węglowodany ogółem: 392.50 g; Witamina C: 444.67 mg; Wapń: 1192.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.59 ug; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 99.03 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1887.33 mg;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g, Pomidor 60g, II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), leczy z parówką i warzywami 100g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet jarzyn z wody 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2256.23 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 332.06 g; Witamina C: 295.48 mg; Wapń: 1142.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2254.92 ug; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; suma cukrów prostych: 56.14 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 2285.64 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinska