

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

niedziela 2024-06-02

Dieta: PODSTAWOWA (1)

herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),

Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 120g , sos 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbus 150g ,
Posiłek nocny:
Sok owocowo warzywny 330ml ,**Wartości odżywcze:** Energia : 2588.75 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Witamina C: 162.80 mg; Wapń: 1123.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4395.65 ug; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 89.43 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.51 g; sól: 1867.22 mg;

niedziela 2024-06-02

Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)

herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),

Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 120g , sos 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbus 150g ,
Posiłek nocny:
Sok owocowo warzywny 330ml ,**Wartości odżywcze:** Energia : 2507.93 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 347.73 g; Witamina C: 161.11 mg; Wapń: 1147.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5586.17 ug; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.51 g; sól: 1925.58 mg;

niedziela 2024-06-02

Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW (6)herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),
II Śniadanie:
ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 120g , sos 60ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,
Podwieczorek:
kefir 150ml (BIA),kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbus 150g ,
Posiłek nocny:
kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),**Wartości odżywcze:** Energia : 2648.64 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 108.09 g; Węglowodany ogółem: 327.95 g; Witamina C: 117.35 mg; Wapń: 1277.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3250.22 ug; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 75.06 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.58 g; sól: 1920.19 mg;

Dietetyk

Lidia Basinska