P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (***BIA***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), sałata 25g , Pomidor 90g ,	Zupa ponidorowa z kluseczkami 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 40g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), ogórek zielony 90g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2321.47 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; Witamina C: 151.80 mg; Wapń: 1200.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1355.93 ug; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 65.40 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.65 g; sól: 1748.85 mg;		
sobota 2024-05-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (***BIA***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), sałata 25g , Pomidor 90g ,	Zupa ponidorowa z kluseczkami 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 40g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), ogórek zielony 90g , dżem 30g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.60 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 333.81 g; Witamina C: 117.61 mg; Wapń: 1181.74 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4195.93 ug; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.65 g; sól: 2059.12 mg;		
sobota 2024-05-18	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (***BIA***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), sałata 25g , Pomidor 90g , **II Śniadanie:** manna bez soku 200g (***BIA, GLU***),	Zupa ponidorowa z kluseczkami 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), surówka z kapusty białej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek 40g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), ogórek zielony 90g , polędwica drobiowa 30g (***MIĘ***), dżem 30g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.21 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 312.85 g; Witamina C: 173.95 mg; Wapń: 1476.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1372.05 ug; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.77 g; sól: 1854.17 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....

Lidia Basińska