

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), sałata 25g , ogórek zielony 100g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż brązowy z musem jabłkowym i sosem waniliowym b/c 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2551.11 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 93.24 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; Witamina C: 197.08 mg; Wapń: 1583.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4856.88 ug; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 74.16 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.92 g; sól: 2451.48 mg;		
piątek 2024-05-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), sałata 25g , Pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż brązowy z musem jabłkowym i sosem waniliowym b/c 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2467.10 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 83.88 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; Witamina C: 203.96 mg; Wapń: 1366.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4792.85 ug; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 76.10 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.64 g; sól: 2039.33 mg;		
piątek 2024-05-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), jajecznicza na parze 70g (JAJ), sałata 25g , ogórek zielony 100g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż brązowy z musem jabłkowym i sosem waniliowym b/c 400g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2705.42 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 100.48 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; Witamina C: 191.27 mg; Wapń: 1703.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4938.69 ug; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; suma cukrów prostych: 73.30 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 1.00 g; sól: 2532.62 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Baśnińska
.....