

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 30g, Pomidor 100g,	Barszcz ukraiński 350ml ( <b>BIA, SEL, ROŚ</b> ), stek z indyka 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z ogórka, marchewki i cebuli 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), papryka świeża 125g,  <b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2560.85 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 107.02 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; Witamina C: 297.70 mg; Wapń: 1009.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4275.90 ug; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 2043.51 mg;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 30g, Pomidor 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g ( <b>GLU, SEL</b> ), pulpet drobiowy duszony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g,  <b>Posiłek nocny:</b> wafle ryżowe 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2176.64 kcal; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 344.30 g; Witamina C: 111.99 mg; Wapń: 960.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3931.62 ug; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2574.54 mg;		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b/c 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 30g, Pomidor 100g, <b>II Śniadanie:</b> ciasto bez cukru 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Barszcz ukraiński 350ml ( <b>BIA, SEL, ROŚ</b> ), pulpet drobiowy duszony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), surówka z ogórka, marchewki i cebuli 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), papryka świeża 125g,  <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2546.17 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 377.80 g; Witamina C: 299.73 mg; Wapń: 1208.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4474.26 ug; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 2230.57 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk

Lidia Basińska