


## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
Pomidor 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 70g ( <b>MIĘ</b> ), papryka świeża 65g , zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Barszcz biały z makaronem 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kotlet schabowy 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2645.67 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 99.51 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; Witamina C: 192.40 mg; Wapń: 1046.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1465.15 ug; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2689.74 mg;		
<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 70g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 100g , zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Barszcz biały z makaronem 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), roladki schabowe duszone 100g ( <b>MIĘ</b> ), sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2435.05 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 335.59 g; Witamina C: 120.96 mg; Wapń: 1065.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1263.22 ug; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 79.40 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2371.81 mg;		
<b>sobota 2024-06-01</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
papryka świeża 65g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 70g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 60g , zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g 1szt ,	Barszcz biały z makaronem 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), roladki schabowe duszone 100g ( <b>MIĘ</b> ), sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2366.16 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; Witamina C: 247.55 mg; Wapń: 1225.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1538.21 ug; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 65.01 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 2448.90 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk  
  
Lidia Basinska  
.....