

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 100g, sałata 25g,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g, masło 15g (BIA), Pomidor 60g, papryka świeża 60g, Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2480.63 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; Witamina C: 168.58 mg; Wapń: 1106.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2146.22 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 1748.96 mg;		
sobota 2024-04-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g, sałata 25g	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g, masło 15g (BIA), Pomidor 125g, Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2476.09 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 87.94 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; Witamina C: 117.77 mg; Wapń: 1099.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1994.80 ug; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 1749.32 mg;		
sobota 2024-04-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 100g, sałata 25g, II Śniadanie: krakersy 20g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g, masło 15g (BIA), Pomidor 50g, papryka świeża 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.56 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 82.86 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; Witamina C: 236.42 mg; Wapń: 1249.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2321.05 ug; Błonnik pokarmowy: 34.51 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 2141.67 mg;		

Dietetyk

