

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), Pomidor 100g, salata 25g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Risotto mięsno jarzynowe 450g (MIĘ, DWU), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 30g (BIA), dżem 30g, masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2967.85 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 106.74 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; Witamina C: 124.02 mg; Wapń: 1246.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2404.10 ug; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 67.19 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.56 g; sól: 2379.01 mg;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), Pomidor 100g, salata 25g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Risotto mięsno jarzynowe 450g (MIĘ, DWU), kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 30g (BIA), dżem 30g, masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt, Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2967.85 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 106.74 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; Witamina C: 124.02 mg; Wapń: 1246.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2404.10 ug; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 67.19 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.56 g; sól: 2379.01 mg;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), Pomidor 100g, salata 25g, II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z kluseczkami 350ml (GLU, JAJ, SEL), Risotto mięsno jarzynowe 450g (MIĘ, DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg 30g (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2996.11 kcal; Białko ogółem: 134.93 g; Tłuszcz: 118.24 g; Węglowodany ogółem: 377.06 g; Witamina C: 118.71 mg; Wapń: 1656.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2460.80 ug; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 68.79 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.74 g; sól: 2353.00 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basinska