

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , papryka konserwowa 75g , sałata 25g , cytryna 25g ,	Zupa grysikowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2562.23 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 373.08 g; Witamina C: 480.74 mg; Wapń: 1284.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1364.22 ug; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 96.24 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2675.72 mg;		
sobota 2024-04-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , Pomidor 75g , sałata 25g , cytryna 25g ,	Zupa grysikowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.10 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 372.14 g; Witamina C: 441.46 mg; Wapń: 1281.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1346.67 ug; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; suma cukrów prostych: 96.24 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2484.69 mg;		
sobota 2024-04-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , papryka konserwowa 75g , sałata 25g , cytryna 25g , II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa grysikowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2575.85 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 377.93 g; Witamina C: 537.53 mg; Wapń: 1195.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1525.32 ug; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; suma cukrów prostych: 78.23 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.43 g; sól: 3277.92 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

..... Lidia Basinśka