

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 20g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 50g , sałata 25g , papryka świeża 50g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 60g , rzodkiewka 65g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2558.55 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 385.90 g; Witamina C: 165.09 mg; Wapń: 1547.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2013.26 ug; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 110.06 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.82 g; sól: 2452.71 mg;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 20g , Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2520.97 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 390.43 g; Witamina C: 104.42 mg; Wapń: 1438.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1846.76 ug; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; suma cukrów prostych: 110.01 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.68 g; sól: 2547.98 mg;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 20g (BIA), papryka świeża 50g , Pomidor 50g , sałata 25g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: budyń bez soku 250ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 60g , rzodkiewka 65g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.44 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 394.58 g; Witamina C: 187.00 mg; Wapń: 1693.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2109.47 ug; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 116.30 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.91 g; sól: 2532.59 mg;		

Dietetyk
Lidia Basłńska