

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 50g , papryka świeża 50g , sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ryż na sypko 200g , surówka z ogórka, marchewki i cebuli 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2777.88 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 112.60 g; Węglowodany ogółem: 377.24 g; Witamina C: 304.28 mg; Wapń: 1262.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6796.06 ug; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 3212.69 mg;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , marchew gotowana 150g (DWU), sos 60ml (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2428.17 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 72.37 g; Węglowodany ogółem: 387.12 g; Witamina C: 249.58 mg; Wapń: 1273.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7043.38 ug; Błonnik pokarmowy: 45.43 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2990.49 mg;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 50g , sałata 25g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), sos 60ml (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 100g , sałata 25g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2463.33 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 375.54 g; Witamina C: 217.19 mg; Wapń: 1143.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4151.29 ug; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; suma cukrów prostych: 82.96 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.51 g; sól: 3194.26 mg;		

Dietetyk

Lidia Baśńska.....