

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2643.90 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 102.73 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; Witamina C: 117.27 mg; Wapń: 1078.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1306.34 ug; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; suma cukrów prostych: 87.10 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.57 g; sól: 1820.52 mg;		
środa 2024-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2481.03 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 86.55 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; Witamina C: 118.18 mg; Wapń: 1067.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1238.33 ug; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 87.09 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.57 g; sól: 1677.12 mg;		
środa 2024-04-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 100g , sałata 25g II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2645.59 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; Witamina C: 122.19 mg; Wapń: 1140.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1331.59 ug; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.63 g; sól: 2231.98 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Bańska