

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), papryka konserwowa 60g, ogórek zielony 65g,	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), bukiet jarzyn z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.06 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; Tłuszcz: 93.62 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; Witamina C: 146.03 mg; Wapń: 977.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1780.46 ug; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1795.68 mg;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 125g,	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), bukiet jarzyn z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt, Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2423.13 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 332.70 g; Witamina C: 123.37 mg; Wapń: 971.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1812.63 ug; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 74.59 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 1641.11 mg;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 60g, ogórek zielony 60g, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), bukiet jarzyn z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.05 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 91.74 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; Witamina C: 181.11 mg; Wapń: 1007.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1975.22 ug; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; suma cukrów prostych: 63.79 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2035.80 mg;		

Dieta Dietetyk
Lidia Bałuska