

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), rzodkiewka 100g, sałata 25g,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2544.25 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 386.08 g; Witamina C: 117.98 mg; Wapń: 1178.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2997.26 ug; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; suma cukrów prostych: 108.37 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2282.78 mg;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata z cukrem 250ml, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), Pomidor 100g, sałata 25g,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt, Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2545.15 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 385.36 g; Witamina C: 120.14 mg; Wapń: 1160.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3091.76 ug; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 108.37 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2280.08 mg;		
czwartek 2024-04-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), herbata b/c 250ml, masło 15g (BIA), Pieczywo Razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), rzodkiewka 100g, sałata 25g, II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml, Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt, Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2312.66 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; Witamina C: 184.14 mg; Wapń: 1173.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2006.09 ug; Błonnik pokarmowy: 37.60 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2485.24 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Baszkińska...