Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ogórek konserwowy 60g (***GOR***), papryka świeża 60g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), gulasz drobiowy 210g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2670.82 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 385.37 g; Witamina C: 329.11 mg; Wapń: 1204.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2357.70 ug; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 93.85 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.52 g; sól: 2210.54 mg;		
środa 2024-04-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), filet z kurczaka duszony 50g , Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), gulasz drobiowy 210g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.99 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Witamina C: 239.99 mg; Wapń: 1194.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2997.55 ug; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 85.77 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.52 g; sól: 2018.80 mg;		
środa 2024-04-17	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), Pieczywo Razowe 100g (***GLU, JAJ***), Pieczeń rzymska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ogórek konserwowy 100g (***GOR***), sałata 25g , **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), gulasz drobiowy 210g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.87 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 82.81 g; Węglowodany ogółem: 333.83 g; Witamina C: 223.26 mg; Wapń: 1509.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2894.34 ug; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 80.33 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.65 g; sól: 2139.42 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....

Lidia Basińska

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone