

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 90g, ogórek zielony 35g, ciasto jogurtowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kotlet z fileta z kurczaka 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, <b>Posiłek nocny:</b> wafelek 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2946.06 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 109.93 g; Węglowodany ogółem: 399.56 g; Witamina C: 190.16 mg; Wapń: 1108.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1218.80 ug; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 117.74 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 1902.45 mg;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 125g, ciasto jogurtowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filec z kurczaka duszony 100g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, <b>Posiłek nocny:</b> wafelek 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2779.63 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 95.18 g; Węglowodany ogółem: 389.65 g; Witamina C: 194.88 mg; Wapń: 1091.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1175.64 ug; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 117.71 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 1797.57 mg;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml, masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), Pomidor 90g, ciasto jogurtowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek zielony 35g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 50g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Rosół z kaszką manną 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filec z kurczaka duszony 100g, sos 60ml ( <b>GLU</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki 150g, herbata ziołowa 250ml, <b>Podwieczorek:</b> paluszki 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt, <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2836.87 kcal; Białko ogółem: 123.04 g; Tłuszcz: 95.12 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; Witamina C: 191.17 mg; Wapń: 1095.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1199.49 ug; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; suma cukrów prostych: 97.22 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.47 g; sól: 2526.62 mg;		

Dietetyk

