

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-31 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), papryka świeża 60g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos żurawinowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 125g (BIA, JAJ, SEL), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.88 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; Witamina C: 220.30 mg; Wapń: 1013.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3619.21 ug; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; sól: 2571.90 mg;		
środa 2025-12-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos żurawinowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 125g (BIA, JAJ, SEL), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2527.19 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 93.68 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; Witamina C: 144.88 mg; Wapń: 1016.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3344.03 ug; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; sól: 2981.54 mg;		
środa 2025-12-31 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 60g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), papryka świeża 60g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , Brokuł z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos żurawinowy 60ml (GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), sałatka jarzynowa 125g (BIA, JAJ, SEL), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.92 kcal; Białko ogółem: 133.59 g; Tłuszcz: 92.98 g; Węglowodany ogółem: 303.32 g; Witamina C: 323.50 mg; Wapń: 1174.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3273.83 ug; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; suma cukrów prostych: 43.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 2938.75 mg;		

Dietetyk

.....