

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-30Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajecznica na parze 70g (JAJ), cytryna 20g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2477.94 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 391.33 g; Witamina C: 354.74 mg; Wapń: 1236.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1375.40 ug; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 81.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.50 g; sól: 1950.92 mg;		
wtorek 2025-12-30Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), cytryna 20g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2516.98 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 380.21 g; Witamina C: 344.57 mg; Wapń: 1218.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1382.60 ug; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 81.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 1838.20 mg;		
wtorek 2025-12-30Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , jajecznica na parze 70g (JAJ), cytryna 20g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 250g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2611.16 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 87.51 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; Witamina C: 339.56 mg; Wapń: 1152.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1425.67 ug; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; suma cukrów prostych: 85.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; sól: 1870.64 mg;		

Dietetyk

.....