

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-29 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt , filet z kurczaka duszony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2477.21 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 86.51 g; Węglowodany ogółem: 345.30 g; Witamina C: 158.10 mg; Wapń: 1168.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2553.94 ug; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; sól: 1743.49 mg;		
poniedziałek 2025-12-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2664.77 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 101.60 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; Witamina C: 141.25 mg; Wapń: 1157.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2647.36 ug; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; sól: 2146.70 mg;		
poniedziałek 2025-12-29 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt , filet z kurczaka duszony 50g , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2571.05 kcal; Białko ogółem: 129.93 g; Tłuszcz: 99.81 g; Węglowodany ogółem: 327.80 g; Witamina C: 228.07 mg; Wapń: 1467.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4036.12 ug; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; suma cukrów prostych: 60.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; sól: 2350.88 mg;		

Dietetyk

.....