

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-28 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z marchwi i jabłka 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2523.85 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 92.46 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; Witamina C: 79.63 mg; Wapń: 1106.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3662.43 ug; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; sól: 2801.33 mg;		
niedziela 2025-12-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2326.73 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Witamina C: 109.77 mg; Wapń: 1116.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1829.33 ug; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; sól: 2699.09 mg;		
niedziela 2025-12-28 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kalafior z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2194.89 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 67.75 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; Witamina C: 277.22 mg; Wapń: 1291.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1319.71 ug; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; sól: 3090.24 mg;		

Dietetyk

.....