

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-27 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2410.75 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 387.99 g; Witamina C: 253.47 mg; Wapń: 966.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3894.61 ug; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; suma cukrów prostych: 83.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; sól: 1953.86 mg;		
sobota 2025-12-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2399.05 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 60.59 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; Witamina C: 144.57 mg; Wapń: 962.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3515.71 ug; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; suma cukrów prostych: 83.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.57 g; sól: 1958.36 mg;		
sobota 2025-12-27 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), potrawka z kurczaka z warzywami 250g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2488.30 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 73.45 g; Węglowodany ogółem: 381.97 g; Witamina C: 292.77 mg; Wapń: 1071.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4124.53 ug; Błonnik pokarmowy: 48.43 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; sól: 2025.48 mg;		

Dietetyk

.....