

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-24Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), rzodkiewka 60g , twarożek z zieleniną 50g (BIA), Pomidor 60g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Ryba po grecku 50g (RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ), Barszcz czerwony z uszkami 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2590.63 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 465.88 g; Witamina C: 167.39 mg; Wapń: 976.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1047.42 ug; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 169.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 1588.04 mg;		
środa 2025-12-24Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Ryba po grecku 50g (RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ), Barszcz czerwony z uszkami 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2591.85 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 56.89 g; Węglowodany ogółem: 465.61 g; Witamina C: 169.72 mg; Wapń: 966.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1108.94 ug; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 169.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 1586.78 mg;		
środa 2025-12-24Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), rzodkiewka 60g , twarożek z zieleniną 50g (BIA), Pomidor 60g , II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Ryba po grecku 50g (RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ), Barszcz czerwony z uszkami 250ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2626.14 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 469.21 g; Witamina C: 196.12 mg; Wapń: 1003.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1179.86 ug; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 173.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; sól: 1626.69 mg;		

Dietetyk

.....