

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-23 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 60g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), melon 60g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2584.55 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 115.25 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; Witamina C: 154.16 mg; Wapń: 1227.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1389.79 ug; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 73.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; sól: 3025.69 mg;		
wtorek 2025-12-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 60g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), melon 60g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2481.59 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 105.27 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; Witamina C: 123.90 mg; Wapń: 1013.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.98 ug; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 75.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.13 g; sól: 2507.56 mg;		
wtorek 2025-12-23 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), medaliony wieprzowe z marchewką 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 60g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), melon 60g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.64 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 105.94 g; Węglowodany ogółem: 314.32 g; Witamina C: 222.55 mg; Wapń: 1194.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1553.14 ug; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.48 g; sól: 3090.07 mg;		

Dietetyk

.....