

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-22 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 60g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.46 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 79.44 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; Witamina C: 176.89 mg; Wapń: 1162.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2496.36 ug; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.18 g; sól: 2300.10 mg;		
poniedziałek 2025-12-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2532.23 kcal; Białko ogółem: 119.21 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; Witamina C: 75.23 mg; Wapń: 1136.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2316.53 ug; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.30 g; sól: 2723.59 mg;		
poniedziałek 2025-12-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 60g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka świeża 60g , II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2556.37 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; Witamina C: 178.81 mg; Wapń: 1315.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2628.80 ug; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 73.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; sól: 2370.26 mg;		

Dietetyk

.....