

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-21 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2560.08 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 83.28 g; Węglowodany ogółem: 362.81 g; Witamina C: 197.98 mg; Wapń: 1179.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1274.15 ug; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 80.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; sól: 2684.07 mg;		
niedziela 2025-12-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.26 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; Witamina C: 217.95 mg; Wapń: 1172.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1754.48 ug; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; sól: 1978.66 mg;		
niedziela 2025-12-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.80 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; Witamina C: 306.41 mg; Wapń: 1483.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3237.97 ug; Błonnik pokarmowy: 45.42 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; sól: 2153.01 mg;		

Dietetyk

.....