Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 100g , twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 300g (***BIA***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 70g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , papryka konserwowa 60g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.25 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 316.52 g; Witamina C: 130.68 mg; Wapń: 1039.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1528.39 ug; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; suma cukrów prostych: 88.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.15 g; sól: 1775.41 mg;		
piątek 2025-12-19	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 300g (***BIA***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z jaj 70g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.82 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; Witamina C: 100.29 mg; Wapń: 1037.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1519.17 ug; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 88.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.01 g; sól: 1622.95 mg;		
piątek 2025-12-19	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), Pomidor 100g , twarożek z zieleniną 50g (***BIA***), sałata 25g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 300g (***BIA***), kompot owocowy bez cukru 250ml , **Podwieczorek:** mandarynka 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj 70g (***BIA, JAJ***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , papryka konserwowa 60g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.73 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 306.03 g; Witamina C: 216.36 mg; Wapń: 979.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1757.80 ug; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; sól: 2120.74 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone