

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.74 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 96.40 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; Witamina C: 240.03 mg; Wapń: 1270.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2787.92 ug; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 77.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; sól: 3086.31 mg;		
czwartek 2025-12-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.74 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 96.40 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; Witamina C: 240.03 mg; Wapń: 1270.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2787.92 ug; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 77.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; sól: 3086.31 mg;		
czwartek 2025-12-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , parówka 70g (GLU, MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2538.42 kcal; Białko ogółem: 113.00 g; Tłuszcz: 96.76 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; Witamina C: 328.23 mg; Wapń: 1539.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4262.41 ug; Błonnik pokarmowy: 49.10 g; suma cukrów prostych: 73.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.66 g; sól: 3244.71 mg;		

Dietetyk

.....