Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-17	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), Pomidor 100g , szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (***GLU, SEL***), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), jabłko 150g 1szt , masło 15g (***BIA***), sałatka z łososiem 100g (***JAJ, GOR***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2541.24 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; Witamina C: 86.43 mg; Wapń: 1035.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.35 ug; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 76.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 2434.55 mg;		
środa 2025-12-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (***GLU, SEL***), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , masło 15g (***BIA***), sałatka z łososiem 100g (***JAJ, GOR***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2541.24 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; Witamina C: 86.43 mg; Wapń: 1035.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2110.35 ug; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 76.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 2434.55 mg;		
środa 2025-12-17	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), Pomidor 100g , szynka drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , **II Śniadanie:** kefir 150ml (***BIA***),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (***GLU, SEL***), kasza gryczana na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), jabłko 150g 1szt , masło 15g (***BIA***), sałatka z łososiem 100g (***JAJ, GOR***), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2439.50 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 343.89 g; Witamina C: 154.04 mg; Wapń: 1191.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2351.68 ug; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.45 g; sól: 2833.21 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone