

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), cytryna 10g , jajecznica na parze 70g (JAJ), Pomidor 115g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2667.99 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 441.20 g; Witamina C: 175.63 mg; Wapń: 848.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1012.31 ug; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 158.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; sól: 1492.77 mg;		
wtorek 2025-12-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
cytryna 10g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), jajecznica na parze 70g (JAJ), pomidor bez skóry 115g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2667.99 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 441.20 g; Witamina C: 175.63 mg; Wapń: 848.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1012.31 ug; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 158.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; sól: 1492.77 mg;		
wtorek 2025-12-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), cytryna 10g , jajecznica na parze 70g (JAJ), Pomidor 115g , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), pierogi leniwe z cynamonem 350g (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt , Podwieczorek: maślanka 200g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2535.65 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 70.73 g; Węglowodany ogółem: 407.26 g; Witamina C: 345.13 mg; Wapń: 1230.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2453.18 ug; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 116.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1715.79 mg;		

Dietetyk

.....